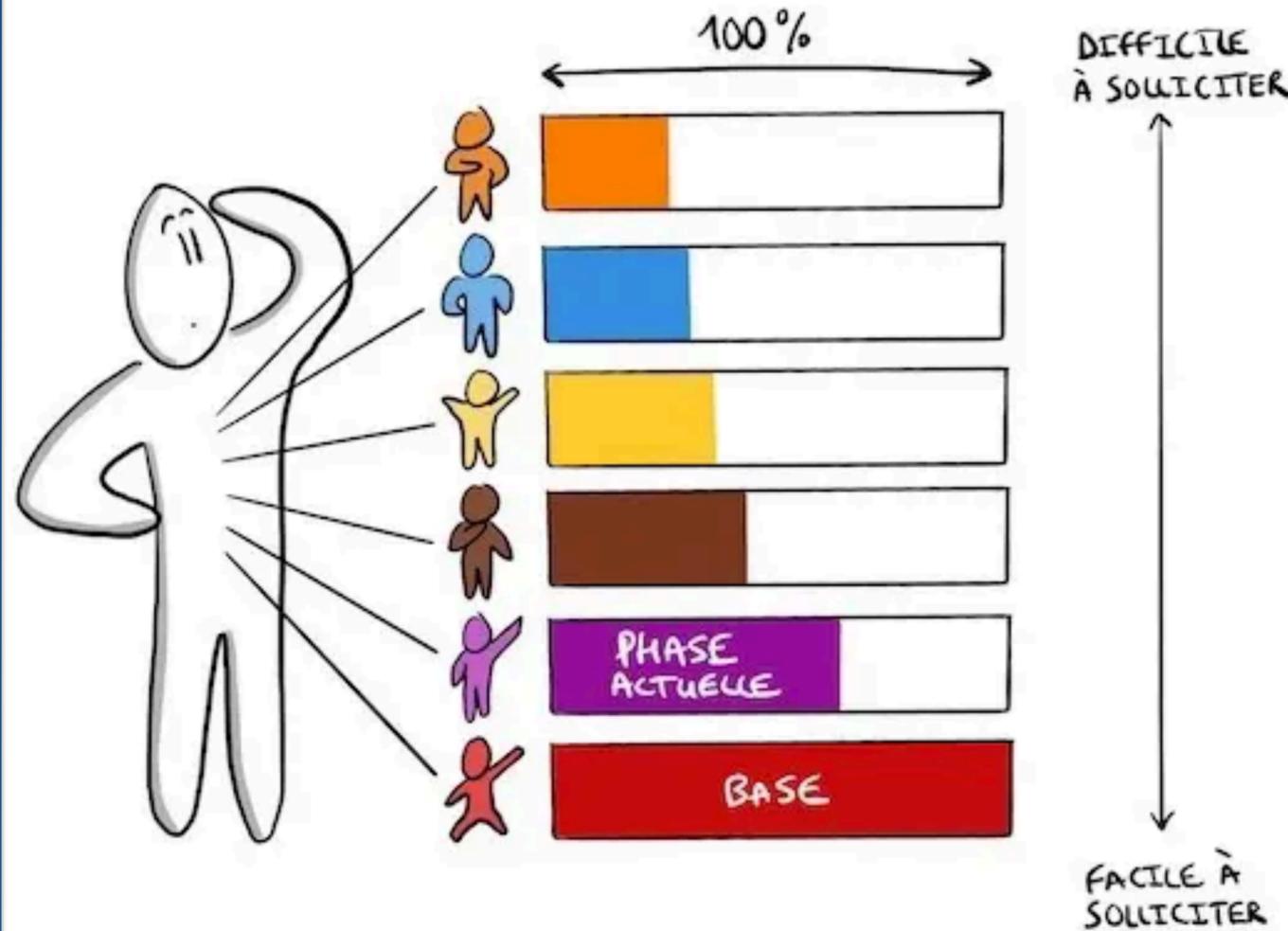




PROCESS COMMUNICATION MODEL®



Perceptions	
Pensées	100
Opinions	66
Actions	56
Emotions	41
Réactions	30
Inaction / Imagination	29

Parties de Personnalité	
Ordinateur	100
Directeur	55
Réconforteur	40
Emoteur	29

Points Forts	
Responsable, Logique, Organisé	100
Dévoué, Observateur, Conscientieux	67
Charmeur, Adaptable, Plein de ressources	57
Compatissant, Sensible, Chaleureux	42
Spontané, Créatif, Ludique	31
Calme, Réfléchi, Imaginatif	30

Canaux de communication	
Interrogatif	100
Directif	54
Nourricier	39
Emotif	28

Environnements Préférés	
DI / En Retrait	100
DE / Engagé	51
DI / Engagé	36
DE / En Retrait	24

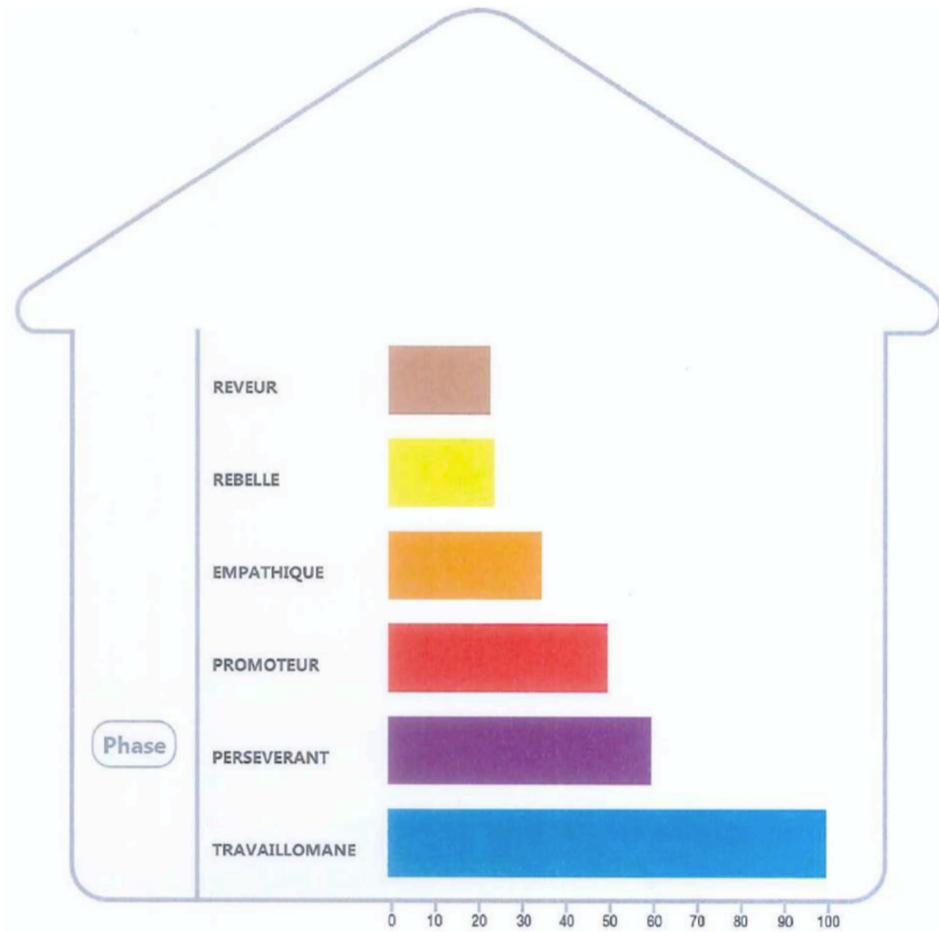
Style d'Interaction	
Démocratique	100
Autocratique	52
Bienveillant	37
Laissez Faire	26

Besoins Psychologiques	
Reconnaissance du travail et structuration du temps	100
Reconnaissance des opinions	67
Excitation	57
Reconnaissance de la personne et sensoriels	42
Contact	31
Solitude	30

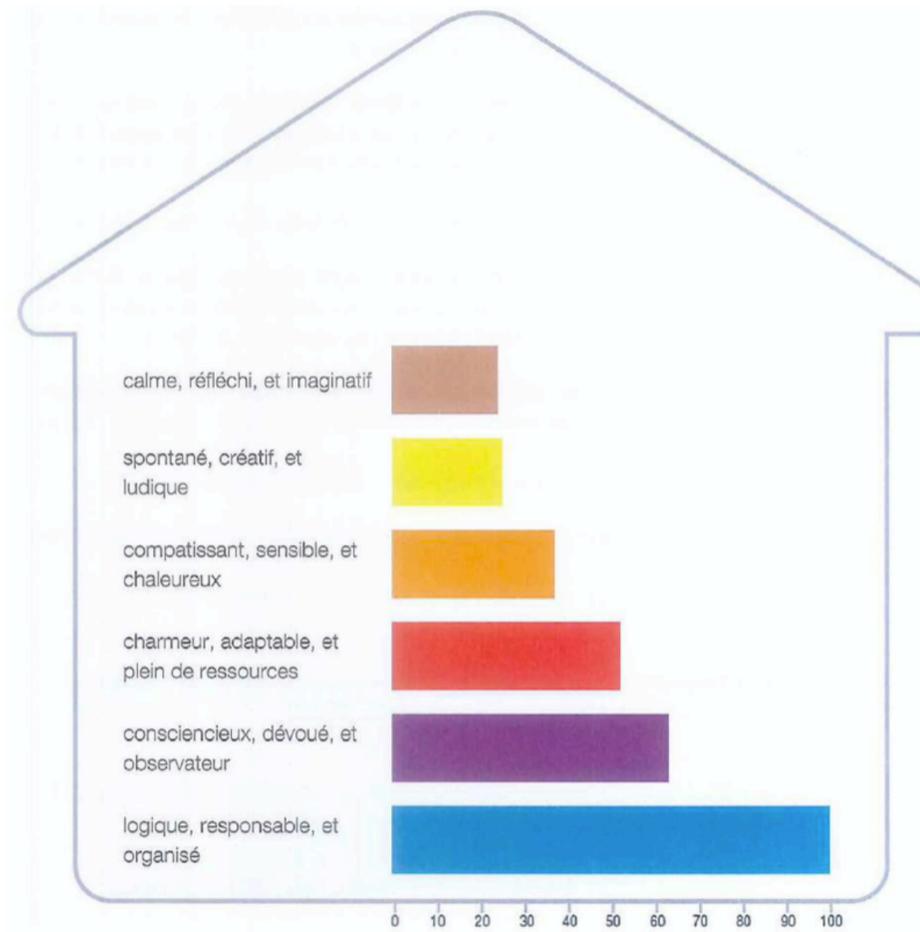
Réalisation du Test Process Communication :

La process communication est un modèle de communication développé par le psychologue Taibi Kahler (en), lui-même issu de l'école de l'analyse transactionnelle¹. Elle propose des outils pour expliciter les problèmes rencontrés lors d'une mécommunication, les résoudre et rétablir la communication². Son objectif est de faciliter les échanges entre personnes dans les situations de communication les plus courantes, notamment en entreprise

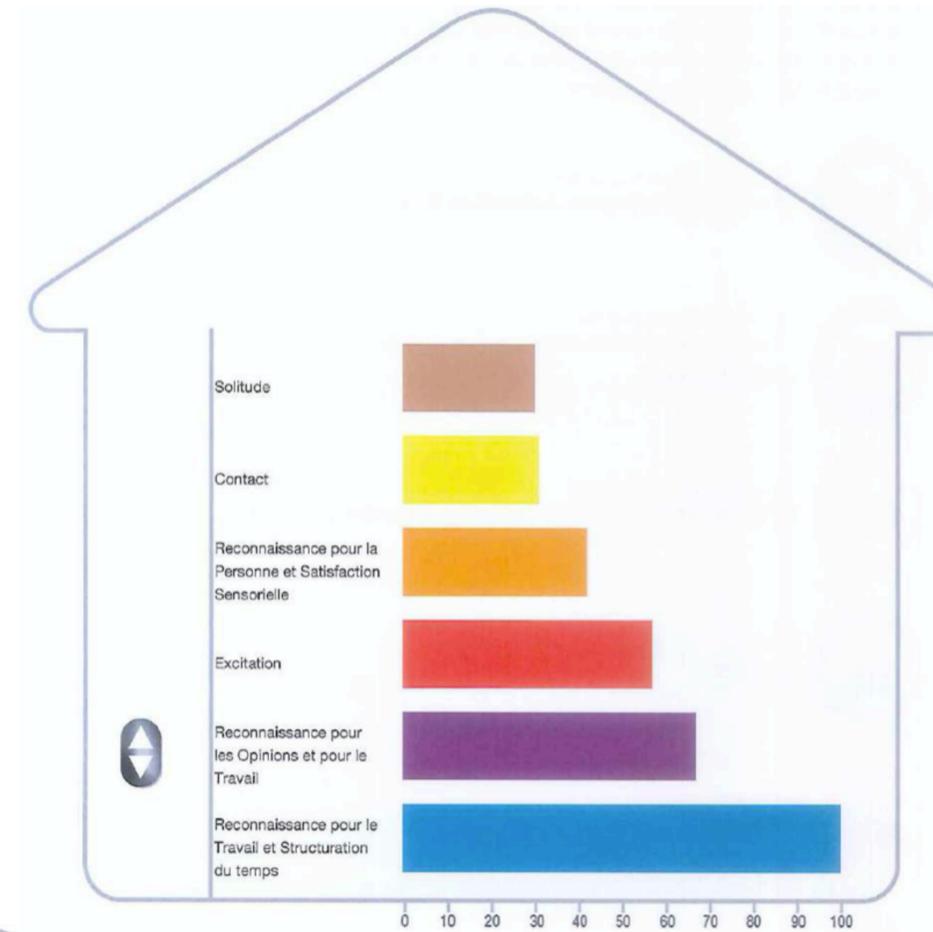
STRUCTURE DE PERSONNALITE :



POINTS FORTS :



BESOINS PSYCHOLOGIQUES :



PHASE PERSÉVÉRANT
Reconnaissance pour les opinions et Reconnaissance de l'engagement dans le travail

Séquence de stress de la phase PERSEVERANT :

- 1er degré : attend des autres qu'ils soient parfaits
- 2ème degré : cherche à imposer ses convictions
- 3ème degré : « ils ne croient pas en ma façon de faire »



PHASE TRAVAILLOMANE
Reconnaissance pour le travail et Structuration du temps

Séquence de stress de la base TRAVAILLOMANE :

- 1er degré : devient perfectionniste
- 2ème degré : sur-contrôle
- 3ème degré : « ils sont stupides »

MES PERCEPTIONS



TRAVAILLOMANE Base

RECONNAISSANCE DU TRAVAIL & STRUCTURATION DE TEMPS

Porte d'entrée du stress 1^{er} DEGRÉ



J'ai de la valeur si je suis Parfait

- Pense à la place des autres
- Ne délègue pas :

« Je peux le faire mieux, plus rapidement et plus efficacement. »

Sous-sol du stress 2^e DEGRÉ



Surcontrôle

- Critique ceux qui ne pensent pas comme lui (elle)
- Attaque verbalement les autres
- Est facilement frustré par les questions d'argent, d'ordre ou de responsabilité

« J'ai de la valeur - Tu n'as pas de valeur »

Cave du stress 3^e DEGRÉ



Conséquences

- Rejette les autres

« Ils ne sont pas capables de réfléchir intelligemment »

PERSÉVÉRANT Phase

RECONNAISSANCE DU TRAVAIL & DES OPINIONS

Porte d'entrée du stress 1^{er} DEGRÉ



Tu as de la valeur si tu es Parfait

- Se focalise sur ce qui ne va pas
- Pose des questions compliquées

Sous-sol du stress 2^e DEGRÉ



Part en croisade

- Cherche à imposer ses convictions
- Imbu de lui même, vertueux
- Attaque verbalement ceux qui ne partagent pas ses convictions

« J'ai de la valeur - Tu n'as pas de valeur »

Cave du stress 3^e DEGRÉ



Conséquences

- Abandonne les autres

« Ils ne sont pas engagés »